



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Selecció de llibres electrònics d'accés lliure

Els següents títols són d'accés o descàrrega gratuït o lliure:



Títol: **Manual de ejercicios de psicología positiva aplicada: ejercicios sencillos para incrementar el bienestar**

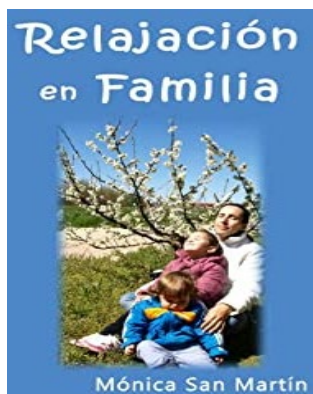
Autor: Varis autors

Editorial: Colegio Oficial de Psicología de Madrid

Any de publicació: 2017

ISBN: 9788487556685

[Més informació](#)



Títol: **Relajación en familia**

Autor: San Martín, Mònica

[Més informació](#)



Títol: **El poder de las técnicas de respiración : ejercicios de respiración para mejorar el estado físico, la salud y la relajación**

Autor: Lutz, Scheneider

Editorial: Independently published

Any de publicació: 2019

ISBN: 978-1070139425

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: Técnicas de relajación para una vida más serena

Autor: Alicia Nieto Montero;

Any de publicació:

Col·lecció: -

Editorial: Alicia Nieto Montero;

ISBN: -

[Més informació](#)

Técnicas de
Relajación, Contención
y Autoconciencia



Títol: Técnicas de relajación, contención y autoconciencia para niños y adolescentes

Autor: Brenda Marie Northcutt

Any de publicació: 2014

Col·lecció: -

Editorial: Editorial Ink

ISBN: -

[Més informació](#)



Títol: Técnicas y herramientas para una relajación eficaz: Descubre qué tipo de relajación es la mejor y domina tú mente y cuerpo desde hoy

Autor: Lorem Stein

Any de publicació:

Col·lecció: -

Editorial: -

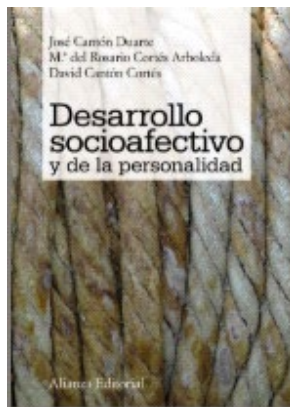
ISBN: -

[Més informació](#)



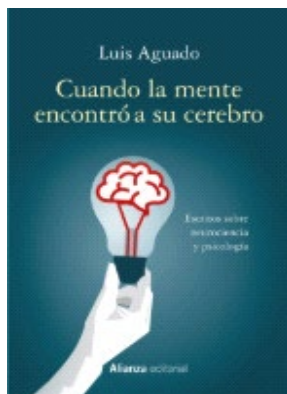
Selecció de llibres electrònics

Us proposem una selecció d'algunes editorials especialitzats en psicologia, cada fitxa trobareu l'enllaç per obtenir més informació sobre com adquirir el títol o bé fer una lectura a la sinopsi



Títol: Desarrollo socioafectivo y de la personalidad
Autor: José Cantón Duarte, María del Rosario Cortés Arboleda, David Cantón Cortés
Editorial: Alianza Editorial
Any de publicació: 2014
Col·lecció: Manuales
ISBN: 978-84-206-8916-6

[Més informació](#)



Títol: Cuando la mente encontró a su cerebro
Autor: Luis Aguado
Editorial: Alianza Editorial
Any de publicació: 2019
Col·lecció: Alianza Ensayo
ISBN: 978-84-9181-557-0

[Més informació](#)



Títol: Bienestar emocional y Mindfulness en la educación
Autor: Javier García-Campayo, Marcelo Demarzo, Marta Modrego Alarcón
Editorial: Alianza Editorial
Any de publicació: 2017
Col·lecció: Alianza Ensayo
ISBN: 978-84-9104-890-9

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



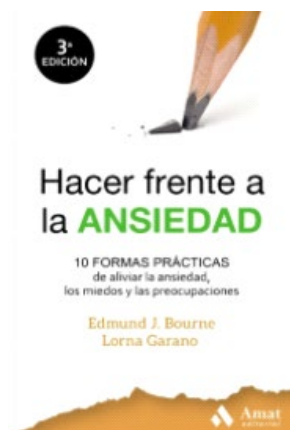
Títol: Tu mejor tú
Autor: Margarita Tarragona
Editorial: Alianza Editorial
Any de publicació: 2015
Col·lecció: Libros Singulares (LS)
ISBN: 978-84-206-9709-3

[Més informació](#)



Títol: La estrategia del camaleón
Cómo adaptarse a todos los perfiles gracias a la comunicación no verbal
Autor: Elodie Mielczareck
Editorial: Amat Editorial
Any de publicació: 2020
Col·lecció: -
ISBN: 9788497355094

[Més informació](#)



Títol: Hacer frente a la ansiedad
Autor: Edmund J. Bourne, Lorna Garano
Editorial: Amat Editorial
Any de publicació: 2012
Col·lecció: -
ISBN: 9788497355766

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: **Biofeedback: Herramientas y soluciones para controlar el estrés**

Autor: Pablo Muñoz Gacto

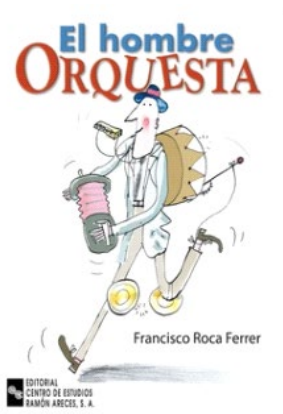
Editorial: Amat Editorial

Any de publicació: 2019

Col·lecció: -

ISBN: 9788417208646

[Més informació](#)



Títol: **El hombre orquesta**

Autor: Pablo Muñoz Gacto

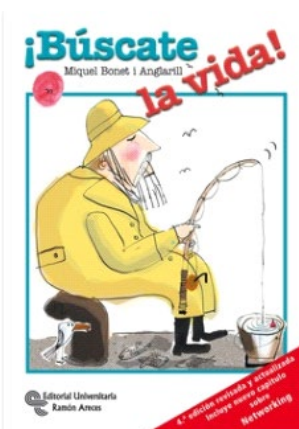
Editorial: Editorial Centro de Estudios Ramón Areces

Any de publicació: 2016

Col·lecció: Management

ISBN: 978-84-8004-927-6

[Més informació](#)



Títol: **¡Búscate la vida!**

Autor: Miquel Bonet Anglarill

Editorial: Editorial Centro de Estudios Ramón Areces

Any de publicació: 2011

Col·lecció: Management

ISBN: 978-84-9961-074-0

[Més informació](#)

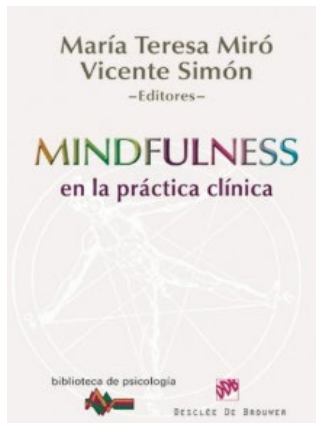


Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: **Coaching hoy: Teoría general del coaching**
Autor: Fernando Bayón Marín (Coord.)
Editorial: Editorial Centro de Estudios Ramón Areces
Any de publicació: -
Col·lecció: Neuromanagement
ISBN: 978-84-8004-996-2

[Més informació](#)



Títol: **Mindfulness en la práctica clínica**
Autor: M^a Teresa Miró Barrachina
Editorial: Desclée De Brouwer
Any de publicació: 2012
Col·lecció: -
ISBN: 9788433025517

[Més informació](#)

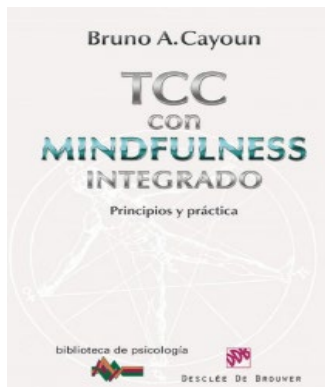


Títol: **La pareja altamente conflictiva. Guía de terapia dialéctico-conductual para encontrar paz, intimidad y reconocimiento**
Autor: Alan E. Fruzzetti
Editorial: Desclée De Brouwer
Any de publicació: 2016
Col·lecció: -
ISBN: 9788433037831

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: **Terapia Cognitivo-Conductual con Mindfulness integrado**

Autor: Bruno A. Cayoun

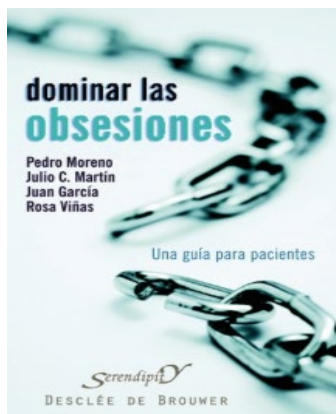
Editorial: Desclée De Brouwer

Any de publicació: 2014

Col·lecció: -

ISBN: 9788433036933

[Més informació](#)



Títol: **Dominar las obsesiones**

Autor: Juan García Sánchez

Editorial: Desclée De Brouwer

Any de publicació: 2013

Col·lecció: -

ISBN: 9788433033031

[Més informació](#)



Títol: **Los trastornos de la personalidad: Dinámica, comprensión, superación**

Autor: Balvino Alfonso Barreto Nieto

Editorial: Editorial CCS

Any de publicació: 2015

Col·lecció: Dynamis

ISBN: 978-84-9023-249-1

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



**Títol: Aprendizaje Cooperativo :
Una metodología con futuro. Principios y
aplicaciones**

Autor: Paloma Gavilán Bouzas / Ramón Alario
Sánchez

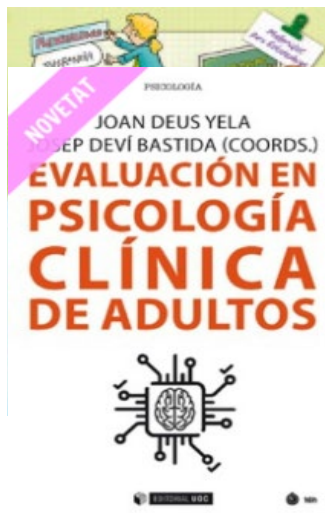
Editorial: Editorial CCS

Any de publicació:

Col·lecció: -

ISBN: 978-84-9842-446-1

[Més informació](#)



Títol: Educación emocional para la prevención de la

Títol: Evaluación en Psicología Clínica de adultos

Autor: Joan Deus Yela Josep Deví Bastida (coords.)

Editorial: Editorial UOC

Any de publicació: 2019

Col·lecció: Manuales

ISBN: 9788491804444

[Més informació](#)



Títol: Música y neurociència :

**La musicoterapia. Fundamentos, efectos y
aplicaciones terapéuticas (nueva edición revisada y
ampliada)**

Autor: Jordi A. Jauset Berrocal

Editorial: Editorial UOC

Any de publicació: 2018

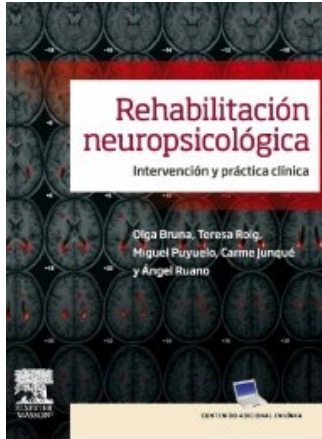
Col·lecció: Manuales

ISBN: 9788491169840

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: **Rehabilitación neuropsicológica: Intervención y práctica clínica**

Autor: Bruna Rabassa [et al.]

Editorial: Elsevier Masson

Any de publicació: 2011

Col·lecció: -

ISBN: 9788445820667

[Més informació](#)



Títol: **Niños con dificultades de aprendizaje**

Autor: Pierre Fournieret , David Da Fonseca

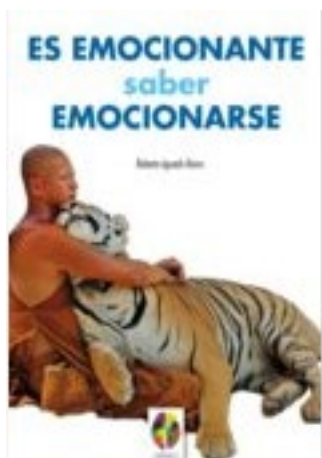
Editorial: Elsevier

Any de publicació: 2019

Col·lecció: -

ISBN: 9788491135395

[Més informació](#)



Títol: **Es emocionante saber emocionarse**

Autor: Roberto Aguado Romo

Editorial: Editorial EOS Instituto de Orientación

Psicologica Asociados

Any de publicació: 2015

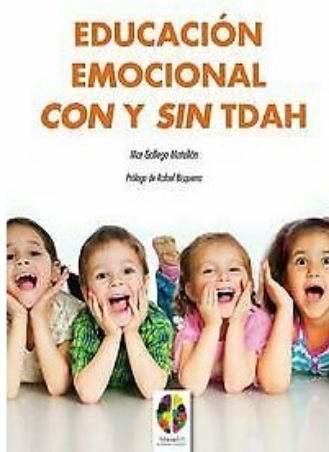
Col·lecció: -

ISBN: 9788497276818

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: **Educación emocional con y sin TDAH**
Autor: Mar Gallego Mantellán
Editorial: Editorial EOS Instituto de Orientación
Psicologica Asociados
Any de publicació: 2015
Col·lecció: -
ISBN: 9788497276795

[Més informació](#)



Títol: **Pregúntame sobre el conflicto. El modelo de Eficacia en la Resolución de Conflictos**
Autor: Alfonso Alonso Parga [et al.]
Editorial: Editorial EOS Instituto de Orientación
Psicologica Asociados
Any de publicació:
Col·lecció: -
ISBN: 978-8497276290

[Més informació](#)

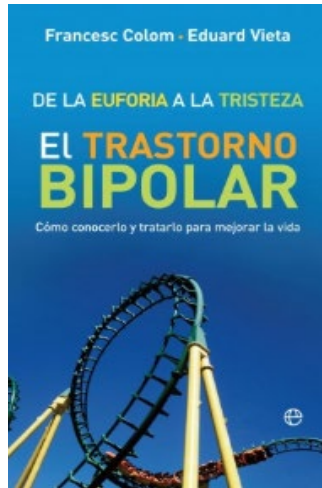


Títol: **Déjale crecer**
O tu hijo en vez de un árbol fuerte será un bonsái
Autor: Javier Urra
Editorial: La esfera de los libros
Any de publicació: 2018
Col·lecció: Psicología y salud
ISBN: 9788491644446

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: **De la euforia a la tristeza**
El trastorno bipolar: cómo conocerlo y tratarlo para mejorar la vida

Autor: Francesc Colom, Dr. Eduard Vieta

Editorial: La esfera de los libros

Any de publicació: 2020

Col·lecció: Psicología y salud

ISBN: 9788497347846

[Més informació](#)



Títol: **La vida en orden alfabético**
El mundo de las personas con Asperger

Autor: Juan Martos, María Llorente

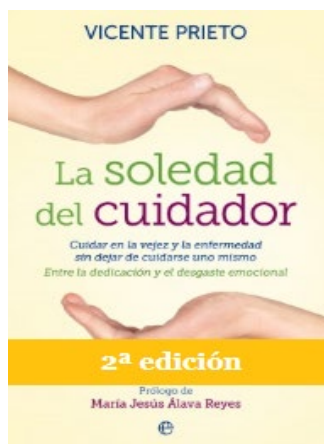
Editorial: La esfera de los libros

Any de publicació: 2019

Col·lecció: Psicología y salud

ISBN: 9788491645986

[Més informació](#)



Títol: **La soledad del cuidador**
Cuidar en la vejez y la enfermedad sin dejar de cuidarse uno. Entre la dedicación y el desgaste emocional

Autor: Vicente Prieto

Editorial: La esfera de los libros

Any de publicació: 2013

Col·lecció: Psicología y salud

ISBN: 9788499708560

[Més informació](#)



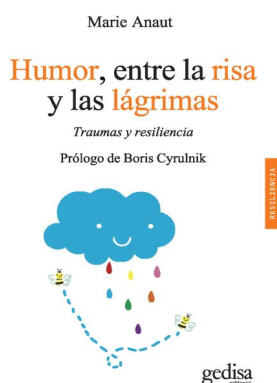
Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: Terapia de claves traumáticas
Manual de intervención para niños y adolescentes con síntomas postraumáticos

Autor: Carrión, Víctor G.
Editorial: Gedisa Editorial
Any de publicació: 2019
Col·lecció: Psicología
ISBN: 9788417341930

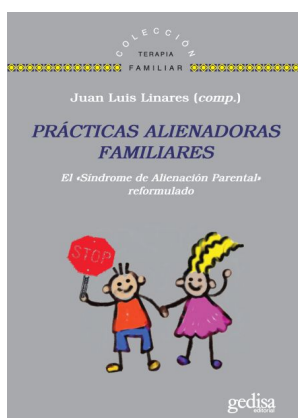
[Més informació](#)



Títol: Humor, entre la risa y las lágrimas
Traumas y resiliencia.

Autor: Anaut, Marie
Editorial: Gedisa Editorial
Any de publicació: 2017
Col·lecció: Psicología/Resiliencia
ISBN: 9788497849524

[Més informació](#)



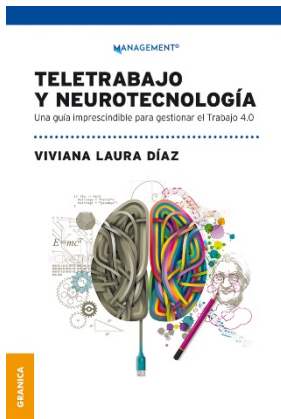
Títol: Prácticas alienadoras familiares
El "Síndrome de Alienación Parental" reformulado

Autor: Linares, Juan Luis
Editorial: Gedisa Editorial
Any de publicació: 2015
Col·lecció: Terapia Familiar
ISBN: 9788497849234

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: **Teletrabajo Y Neurotecnología**
Una Guía Imprescindible Para Gestionar El Trabajo 4.0

Autor: Díaz, Viviana
Editorial: Granica
Any de publicació: 2018
Col·lecció: Management
ISBN: 9789506419554

[Més informació](#)



Títol: **Coaching Entra En El Aula, El**

Autor: Conte, María Laura
Editorial: Granica
Any de publicació: 2019
Col·lecció: -
ISBN: 9789878358017

[Més informació](#)



Títol: **Psicoterapia breve a largo plazo**

Autor: Giorgio Nardone [et al.]
Editorial: Herder Editorial
Any de publicació: 2019
Col·lecció: -
ISBN: 9788425442063

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: **Compendio de técnica psicoanalítica
Con su aplicación a la psicoterapia**

Autor: Juan Manzano [et al.]

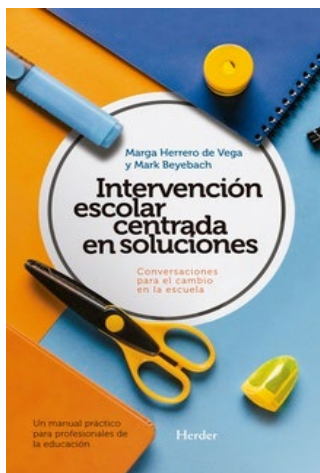
Editorial: Herder Editorial

Any de publicació: 2019

Col·lecció: Biblioteca de Psicologia

ISBN: 9788425440687

[Més informació](#)



Títol: **Intervención escolar centrada en soluciones:
conversaciones para el cambio en la escuela.
Un manual práctico para profesionales de la
educación**

Autor: Mark Beyebach [et al.]

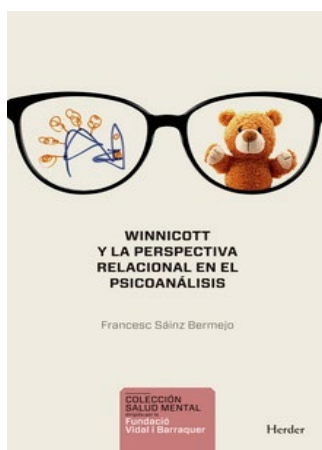
Editorial: Herder Editorial

Any de publicació: 2018

Col·lecció: -

ISBN: 9788425440663

[Més informació](#)



Títol: **Winnicott y la perspectiva relacional en el
psicoanálisis**

Autor: Francesc Sáinz

Editorial: Herder Editorial

Any de publicació: 2017

Col·lecció: Salud Mental

ISBN: 9788425439223

[Més informació](#)

Karolien Notebaert y Peter Creutzfeldt

MINDFULNESS

para mejorar tu rendimiento



Títol: Mindfulness para mejorar el rendimiento

Autor: Peter Creutzfeldt, Karolien Notebaert

Editorial: Kairós

Any de publicació: 2019

Col·lecció: Psicologia

ISBN: 9788499887425

[Més informació](#)

Todo lo que usted
siempre
quiso saber sobre
las emociones
(Y nunca se atrevió a preguntar)

Francisco Martínez Sánchez • Enrique G. Fernández-Abascal
Francisco Palmero Cantero



Títol: Todo lo que usted siempre quiso saber sobre las emociones (Y nunca se atrevió a preguntar)

Autor: Francisco Martínez Sánchez [et al.]

Editorial: Pirámide

Any de publicació: 2019

Col·lecció: PSICOLOGÍA>Manuales prácticos

ISBN: 978-84-368-4094-0

[Més informació](#)



**Títol: Psicopatología clínica
Adaptada al DSM-5**

Autor: Margarita Ortiz-Tallo

Editorial: Pirámide

Any de publicació: 2019

Col·lecció: PSICOLOGÍA>Psicología

ISBN: 978-84-368-4061-2

[Més informació](#)



Títol: **Eduquem l'afecte : reflexions per a famílies, professorat, pediatres...**

Autor: Josefa Horno Goicoechea

Editorial: Graó

Any de publicació: 2010

Col·lecció: Família i educació

ISBN: 84-7827-353-0

[Més informació](#)



Títol: **Prevenir el fracàs escolar des de casa**

Autor: Ramon Casals Cienfuegos

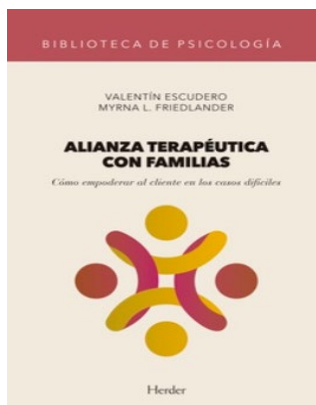
Editorial: Graó

Any de publicació: -

Col·lecció: Família i Educació

ISBN: 978-84-9980-011-0

[Més informació](#)



Títol: **Alianza terapéutica con familias : cómo empoderar al cliente en los casos difíciles**

Autor: Myrna Friedlander Valentín Escudero; Sagrah Rubio (traductor)

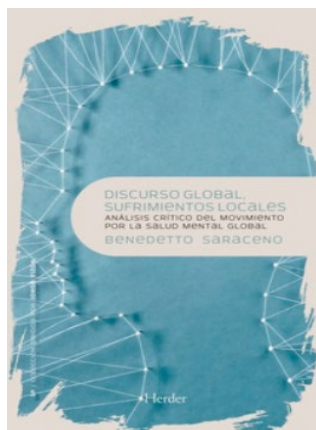
Editorial: Herder

Any de publicació: 2019

Col·lecció: Biblioteca de Psicología

ISBN: 9788425441691

[Més informació](#)



Títol: **Discurso global, sufrimiento local : análisis crítico del movimiento por la salud mental global**

Autor: Saraceno Benedetto; Antoni Riu Martínez, (traductor)

Editorial: Herder

Any de publicació: 2018

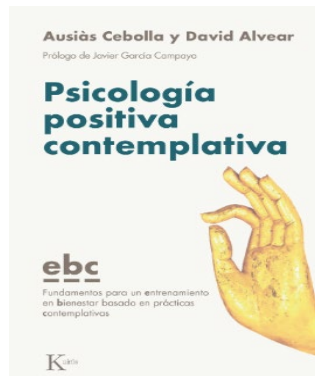
Col·lecció: Biblioteca de Psicología

ISBN: 9788425439520

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: **Psicología positiva contemplativa : fundamentos para un entrenamiento en bienestar basado en prácticas contemplativas**

Autor: Ausiàs Cebolla i Martí; David Alvear Morón

Editorial: Kairós

Any de publicació: 2019

Col·lecció: Psicologia

ISBN: 9788499887708

[Més informació](#)



Títol: **Practica la inteligencia emocional plena : mindfulness para regular nuestras emociones**

Autor: Natàlia Ramos Díaz; Olivia Recondo; Héctor Enríquez

Editorial: Kairós

Any de publicació: 2012

Col·lecció: Psicologia

ISBN: 9788499882000

[Més informació](#)



Títol: **Practica la inteligencia emocional plena : mindfulness y la gestión eficaz de las emociones**

Autor: Natàlia Ramos Díaz; Olivia Recondo; Héctor Enríquez

Editorial: Kairós

Any de publicació: 2012

Col·lecció: Psicologia

ISBN: 9788499881997

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: **Tranquilos y atentos como una rana : la meditación para niños... con sus padres**

Autor: Eline Snel

Editorial: Kairós

Any de publicació: 2013

Col·lecció: Psicologia

ISBN: 9788499886299

[Més informació](#)



Títol: **De ti depende**

Autor: Ignacio Álvarez de Mon

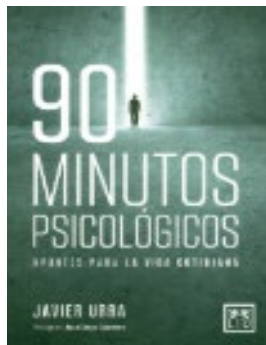
Editorial: Lid Editorial

Any de publicació: 2008

Col·lecció: Psicologia

ISBN: 9788483563489

[Més informació](#)



Títol: **90 minutos psicológicos**

Autor: Javier Urra

Editorial: Lid Editorial

Any de publicació: 2019

Col·lecció: -

ISBN: 9788417880118

[Més informació](#)



Títol: **Psicología forense en materia familiar**

Autor: Éric García López; Olga Leticia Galicia García

Editorial: Manual Moderno

Any de publicació: 2019

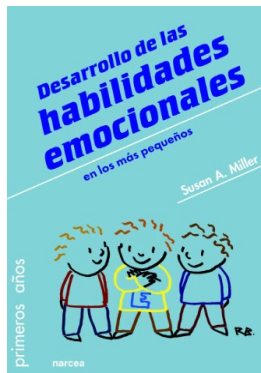
Col·lecció: -

ISBN: 9786074488227

[Més informació](#)
EXEMPLAR GRATUIT



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



Títol: **Desarrollo de las habilidades emocionales en los más pequeños**

Autor: Susana A. Miller

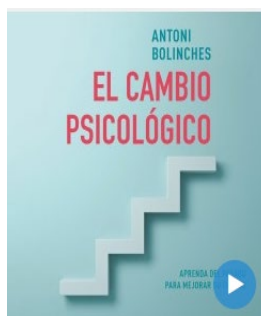
Editorial: Narcea

Any de publicació: 2019

Col·lecció: Primeros Años

ISBN: 9788427726338

[Més informació](#)



Títol: **El cambio psicológico : aprenda del pasado para mejorar su futuro**

Autor: Antonio Bolinches

Editorial: Paidós

Col·lecció: Divulgación-Autoayuda

IISBN: -

[Més informació](#)



ÀUDIOLLIBRE



Títol: **El buen amor en la pareja**

Autor: Joan Garriga

Editorial: Destino

Col·lecció: Imago Mundi

ISBN: -

[Més informació](#)



ÀUDIOLLIBRE



Títol: **Mi hijo no estudia, no ayuda, no obedece : 25 reglas para solucionarlo y 7 cuestiones para pensar**

Autor: J. Amador Delgado Montoto.

Editorial: Pirámide

Any de publicació: 2015

Col·lecció: PSICOLOGÍA>Guías para padres y madres

ISBN: -

[Més informació](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Todo lo que usted
siempre
quiso saber sobre
las emociones
(Y nunca se atrevió a preguntar)

Francisco Martínez Sánchez • Enrique G. Fernández-Abascal
Francisco Palmero Cantero



Títol: **Todo lo que usted quiso saber sobre las emociones (y nunca se atrevió a preguntar)**

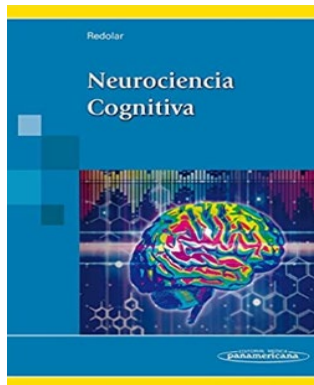
Autor: Francisco Martínez Sánchez; Enrique G. Fernández Abascal; Francisco Palmero Cantero
Editorial: Pirámide

Any de publicació: 2019

Col·lecció: PSICOLOGÍA>Manuales prácticos

ISBN: 978-84-368-4094-0

[Més informació](#)



Títol: **Neurociencia cognitiva**

Autor: Diego Redolar

Editorial: Médica Panamericana

Any de publicació: 2014

Col·lecció: -

ISBN: 9788498357400

[Més informació](#)

Webs de llibres electrònics gratuïts





Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Editorials de llibres electrònics gratuïts

 Roca Libros



#KeepReadingEnCasa

megustaleer


ANAGRAMA



 KAILAS EDITORIAL



 S PORTULA